

Лица с нарушениями развития и их семьи, а также работники сферы обслуживания (работники PSW и DSP) могут получить прививки против заболевания COVID-19 сейчас

Эффективность вакцин против заболевания COVID была протестирована, доказана, и в настоящее время осуществляется их доставка в штат Орегон. Мы все задаемся вопросами о том, каким образом вакцины будут доставлены всем лицам, которые в них нуждаются. Мы собрали некоторую информацию о текущем процессе вакцинации против заболевания COVID-19. Наша цель – предоставить жителям штата наиболее точную информацию, чтобы они могли сохранить своё здоровье, обеспечить свою безопасность и осведомлённость о процессе.

Вакцины против заболевания COVID-19 уже начали поступать, и власти штата Орегон ежедневно получают новые партии вакцин. В штате Орегон был разработан план, в котором указано, кто имеет право получить вакцину против заболевания COVID-19. Согласно плану вакцинации населения приоритет отдается лицам, которые подвержены риску инфицирования в наибольшей степени:

- вирусом заболевания COVID-19, или
- у которых заболевание COVID-19 протекает в очень тяжелой форме.

План вакцинации населения состоит из 3 этапов, в ходе каждого из которых предусматривается вакцинация различных групп населения.

Взрослые и подростки (в возрасте старше 16 лет) с нарушениями развития, их семьи и работники сферы обслуживания входят в состав группы этапа 1а.

В настоящее время в штате Орегон проводится вакцинация всех лиц, входящих в состав группы этапа 1а.

Клиенты посреднических служб, лица, оказывающие поддержку на безвозмездной основе при непосредственном контакте с ними, а также поставщики платных услуг должны иметь возможность получить прививки в период вакцинации группы 3 этапа 1а. Первоначально этим группам предполагалось предложить прививки с учётом хронологического возраста членов группы. Стремясь как можно быстрее обеспечить защиту населения с помощью вакцины, губернатор штата и руководство Управления здравоохранения штата Орегон предоставили право на вакцинацию для всех групп в рамках этапа 1а одновременно.

Для чего мне следует делать прививку против заболевания COVID?

1. **Вакцина важна для прекращения распространения заболевания COVID-19:** Вакцины помогают вашему организму развить способность бороться с определенным заболеванием, что, в итоге, будет способствовать сохранению вашего здоровья, защите наших больниц от наплыва пациентов и прекращению распространения вируса заболевания COVID в нашем сообществе.

2. **Это безопасный способ защитить себя против заболевания COVID-19:** Процесс разработки вакцины регулируется строгими правилами, предусматривает множество клинических испытаний, тестов и контрольных показателей, которые необходимо принять во внимание. Вакцина проходит испытания на многих тысячах добровольцев из разных слоев общества. Вакцины имеют доказанный опыт борьбы с болезнями и даже избавления от них.
3. **Она обеспечит защиту окружающим:** Чем меньше людей будет болеть, тем труднее будет вирусу заболевания продолжить свое распространение в сообществе. Как общество мы нуждаемся в вакцинации, чтобы избавиться от заболевания COVID.
4. **Вакцина поможет нам быстрее вернуться к «нормальному» образу жизни:** Для лиц, которые были инфицированы вирусом заболевания COVID, не существует никакого лекарства против этого заболевания. Вакцинация — наиболее эффективный способ снижения количества случаев заболевания COVID до такой степени, когда опасность инфицирования становится достаточно низкой, чтобы позволить людям вернуться к нормальному образу жизни и деятельности.

Где и когда я могу получить прививку вакцины?

Информация о наличии вакцины будет опубликована [местными органами здравоохранения](#). Это означает, что места и порядок проведения вакцинации могут в некоторой степени отличаться в разных местах по всему штату. По мере распространения и доступности вакцины в вашем районе информация, скорее всего, будет публиковаться в местных СМИ. Конкретная информация также будет поступать к вам от вашего личного представителя. Пока нам неизвестно, каков будет порядок вакцинации, однако вас могут попросить записаться на прием, или в вашем районе могут быть предусмотрены другие публичные мероприятия по вакцинации. Когда нам станет известно о том, где можно сделать прививку, мы вам позвоним и сообщим об этом!

Кто имеет право на вакцинацию в данный момент?

В состав группы 3 этапа 1а входит большинство лиц, которые используют систему обслуживания лиц с нарушениями DD и взаимодействуют с ней. Все лица с нарушениями интеллектуального или физического развития в настоящее время имеют право на вакцинацию. В рамках группы 3 этапа 1а перечисленные ниже лица имеют право на вакцинацию:

- Лица, получающие услуги посреднических служб, проживающие в домах группового проживания, патронатных семьях или получающие другие виды услуг
- Лица, страдающие нарушениями IDD, но не получающие услуги
- Лиц, которые проживают и/или оказывают помощь при непосредственном контакте с лицом, имеющим нарушение интеллектуального или физического развития
- Работники PSW и DSP

Какое количество вакцины может быть предложено населению прямо сейчас?

На момент составления этого документа, в начале января 2021 года, в штате Орегон имеется ограниченное количество вакцины. Именно поэтому в штате Орегон был разработан план поэтапной вакцинации. Новые дозы вакцины поступают регулярно.

Могу ли я принимать решение относительно вакцинации?

Да, большинство лиц имеют право выбирать, делать прививку вакцины или не делать. Не все жители штата примут решение сделать прививку. Очень небольшому количеству лиц врач может рекомендовать не делать прививку во время первоначального этапа вакцинации.

Имейте в виду, что работодатели имеют право требовать, чтобы их сотрудники сделали прививки, и они могут попросить предоставить справку, подтверждающую наличие прививки. Доказательство вакцинации также может стать требованием для поездки в определенные страны.

Как я могу узнать, является ли вакцинация верным решением для меня?

Самый лучший источник индивидуальной медицинской консультации — это ваш врач. Вакцина обычно рекомендуется в качестве наиболее эффективного способа избежать инфицирования вирусом заболевания COVID-19. Несмотря на то, что процесс разработки вакцины охватывал широкий круг лиц и групп населения, существует несколько небольших подгрупп людей, которые не были включены в испытания вакцины. Поскольку еще нет данных тестирования, подтверждающих рациональность вакцинации этих конкретных подгрупп, в начале кампании по вакцинации населения этим лицам, возможно, прививки вакцины рекомендована не будут. Если у вас есть какие-либо опасения, ваш врач может помочь вам решить, что подходит для вас.

Для получения информации общего характера обратитесь к различным ресурсам, предоставляемым властями штата Орегон, которые помогут вам в принятии вашего решения, в том числе:

[Вакцина против заболевания COVID-19 в штате Орегон](#)

[Новая информация о заболевании COVID-19](#)

[Отдел обслуживания лиц с нарушениями развития](#)

Как я могу сделать прививку?

Информация о распределении вакцин поступает постоянно. На момент публикации этого материала нам известно о том, что на местные органы здравоохранения возложена ответственность за определение порядка вакцинации в каждом сообществе штата Орегон. Это означает, что ответ на этот вопрос жителями округа

Клакамас может отличаться от ответа, предоставленного жителями округа Кус. Для того, чтобы получить дополнительную информацию о контактном лице из местного отделения общественного здравоохранения, вы можете обратиться в [Управление здравоохранения штата Орегон: Справочник местных органов здравоохранения: Техническая помощь местным органам здравоохранения](#). Просим вас внимательно следить за объявлениями в местных СМИ и в ходе местных информационных кампаний, в которых рассказывается о пунктах вакцинации и других способах привития вакцины. Знайте, что теперь вы имеете право на вакцинацию, а это означает, что для вас должны быть открыты любые клиники или другие возможности для вакцинации.

Какие действия мне следует предпринять, если мне необходима помощь в привитии вакцины?

Ваш личный представитель из посреднической службы готов помочь вам разобраться в этом процессе. Мы будем держать вас в курсе по мере поступления информации о том, где и когда будет проводиться вакцинация. Ваш личный представитель не имеет права делать вам прививку, а посреднические службы также не принимают на работу сотрудников, имеющих медицинской подготовки. Если для того, чтобы добраться до пункта вакцинации, вам необходима поддержка, мы можем по мере необходимости предоставить вам следующие виды помощи: назначить встречу, координировать предоставление поддержки со стороны поставщика услуг, заказать транспорт и т.д. Мы не можем сделать вам прививку, однако мы можем помочь вам добраться до пункта, где вам её могут сделать.

Какие доказательства мне необходимо предоставить о моём участии в этапе 1а вакцинации в качестве члена группы 3?

Согласно нашей самой последней беседе вы (или ваш помощник) должны быть в состоянии заявить, что вы входите в состав «группы 3 этапа 1а вакцинации» и к какой категории вы относитесь:

- Лицо, которому был поставлен диагноз нарушения IDD
- Лицо, оказывающее поддержку клиенту с диагнозом IDD
- Родители, помогающие воспитывать ребенка с диагнозом IDD

Какие действия я могу предпринять, если управление ОНА перейдет к вакцинации следующей группы, и я пропущу свою очередь?

Лица, отвечающие критериям этапа 1а вакцинации, могут потребовать, чтобы им сделали прививку вакцины в любой момент процесса вакцинации. Вы не потеряете свое место в очереди. По мере поочередной вакцинации приоритетных групп руководство управления ОНА расширяет возможности для вакцинации большего числа лиц, не ограничивая доступ к вакцине предыдущим группам.

Что мне необходимо взять с собой на прием для получения прививки?

Вам должны будут предоставить конкретную информацию относительно документов во время записи на прием. Скорее всего, вы должны будете быть готовы обсудить со специалистом, который будет делать вам прививку, следующее:

- Критерии, позволяющие вам получить прививку (диагноз нарушения развития, статус лица, оказывающего поддержку и т.д.)
- Ваши хронические заболевания
- Все известные вам аллергические реакции
- Все побочные действия вакцин в прошлом
- Ваш адрес/где вы живете

Чего мне следует ожидать после вакцинации?

Как это часто бывает при введении большинства вакцин, вы можете испытывать боль или дискомфорт после прививки, что является частью иммунного ответа вашего организма. Побочные действия вакцины против вируса заболевания COVID-19, о которых сообщалось ранее, включают в себя боль в месте инъекции, усталость, головную боль, мышечную боль, озноб, боль в суставах, лихорадку, отек в месте инъекции, покраснение в месте инъекции, тошноту, плохое самочувствие и увеличение лимфатических узлов. Цель любой вакцины – стимулировать иммунный ответ вашего организма, чтобы он мог бороться с угрозами заражения по мере их возникновения. Этот иммунный ответ может вызывать некоторые болевые ощущения, однако все это служит одной цели – обеспечить вам защиту от наихудших последствий заболевания COVID-19.

Процесс вакцинации должен включать в себя период наблюдения в течение около 15-20 минут после введения вакцины, предназначенный для того, чтобы убедиться в отсутствии реальных побочных эффектов, таких как аллергическая реакция. Такие реакции являются редкими, однако они имели место в небольшом количестве случаев. Если вам известно о каких-либо имеющихся у вас аллергических реакциях (или аллергических реакциях, которые наблюдались у члена семьи, получающего прививку), обязательно обсудите их со своим врачом.

Привитие этой вакциной предусматривает введение 2 доз с интервалом примерно в 3 недели. Вы должны быть готовы назначить повторный приём. Пожалуйста, имейте в виду, что несмотря на то, что соблюдение этого графика вакцинации обеспечивает наибольшую вероятность выработки необходимого иммунитета, возможно, вы получите «дополнительную» прививку позже, чем указано, и при этом все равно получите пользу от неё. Запланируйте получить вторую дозу прививки заранее, как предписано, но не отказывайтесь от нее полностью, если что-то помешает осуществлению ваших планов.

Вызовет ли вакцина против заболевания COVID само заболевание?

Нет, ни одна вакцина против заболевания COVID не приведёт к инфицированию вирусом самого заболевания COVID. Две дозы вакцины против заболевания COVID, утвержденные на сегодняшний день, предусматривают механизм действия, заставляющий ваш организм вырабатывать белок, который достаточно похож на вирус заболевания COVID для того, чтобы обмануть ваш организм и заставить его вырабатывать антитела для борьбы с заболеванием. Это укрепляет способность вашего организма бороться с настоящим вирусом заболевания COVID, когда вы столкнётесь с ним позже, предотвращая развитие инфекции и заболевания.

Как я могу продолжить обеспечивать свою безопасность и безопасность окружающих после вакцинации?

Мы по-прежнему должны принимать меры предосторожности после вакцинации. Имейте в виду, что после прививки вашему организму потребуется некоторое время, чтобы выработать способность бороться с вирусом заболевания COVID. Реальный способ оценить эффективность действия вакцины — увидеть, продолжает ли болезнь передаваться от человека к человеку в нашем сообществе. До тех пор, пока уровень инфицирования вирусом заболевания COVID, ёмкости больниц и другие показатели передачи инфекции в сообществе не будут снижены, мы должны продолжать носить маски, сохранять дистанцию и избегать встреч внутри помещений.